



SAS Rugby 7_s

**SAS RUGBY SEVENS ACADEMY
PROGRAMA 2023**



**Stellenbosch
Academy of Sport**



**Stellenbosch
Academy of Sport**

HOME OF SEVENS

Gracias por tu interés en unirse al programa SAS Rugby 7s Academy.
A continuación encontrarás toda la información.

SOBRE NOSOTROS

SAS Rugby 7s Academy es un programa internacional de alto rendimiento que dura 5 meses desarrollando jugadores para que alcancen su máximo potencial. Estamos ubicados en la Stellenbosch Academy of Sport en Stellenbosch, Sudáfrica.



PHILIP SNYMAN
Head of SAS Rugby 7s

Como jugador, Philip representó a los BlitzBoks (seleccionado de seven de Sudáfrica) entre 2008 y 2019, jugando en 62 torneos y ganando 19. Ganó tres títulos de la Serie Mundial, dos como capitán. Medallista de bronce olímpico de BlitzBok, y jugó en tres Copas del Mundo de Seven y en los Juegos de la Commonwealth de 2018.

También jugó 75 partidos para los Cheetahs, incluidos 25 partidos de Super Rugby.

Como entrenador, asesor de los BlitzBoks desde 2019 y entrenó al equipo de Sevens SA u / 18 en 2020.

La SAS Rugby Sevens Academy se estableció en 2019 para preparar a los jugadores a dar el siguiente paso en su carrera de rugby y para desarrollar un enfoque profesional en su entrenamiento y desarrollo.

Además de nuestro propio equipo de coaching, la academia emplea entrenadores invitados altamente calificados para agregar más experiencia al programa. La división Performance junto con el expertise médico de SAS forman una unidad integrada de Coaching y Performance, proporcionando una oportunidad única para el desarrollo de nuestros jugadores. Para obtener más información sobre nuestro equipo de coaching, visite la página SASRII en www.sasrugby.com



DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA SAS RUGBY 7'S ACADEMY

- Entrenamiento individual por puesto y desarrollo contextual (jugando para un equipo)
- Partidos contra equipos de calidad de la misma de edad.
- Análisis de video y partidos.
- El mismo equipo médico y de acondicionamiento físico de alto rendimiento que trabaja con el equipo SA Rugby Sevens.
- Acceso a los mejores médicos que trabajan con los atletas sudafricanos de elite.
- Informes del progreso y áreas específicas a focalizarse del jugador.
- Desarrollo de habilidades mentales.
- Informes completos y detallados de los jugadores sobre lo siguiente: evaluación comparativa individual, estadísticas médicas, de acondicionamiento físico, plan de rendimiento del jugador, estilo de vida y profesionalismo.



"Ustedes dijeron que él lo tenía y lo llevaron al escenario internacional cuando estuvo listo. No tengo manera de agradecerle a la academia por ver esto y por ponerlo en un equipo" - Sam Dennis, madre de Oscar Dennis.

Oscar Dennis
Kenya 7s



SAS Rugby



PREDIO E INSTALACIONES

SAS Rugby International Institute se lleva a cabo en las instalaciones de la Stellenbosch Academy of Sport (SAS), un centro de entrenamiento y preparación deportivo profesional para equipos y atletas de todo el mundo.



COMIDAS

Tres comidas nutricionales diarias servidas en el restaurante SAS.

DEPARTAMENTOS

- 4 jugadores x departamento.
- 2 jugadores x habitación (2 habitaciones por dpto.)
- Living-room, cocina y baño completo.

Cada departamento tiene lo siguiente

- Dos camas individuales por habitación.
- Edredón y funda con sábanas ajustables.
- Dos almohadas por cama.
- Una toalla por jugador.
- Cocina (cubiertos, vasos, tazas, microondas, tostadora, heladera y pava)



INSTALACIONES PARA ENTRENAMIENTO

- Gimnasio de nivel internacional.
- Centro de alto rendimiento.
- Canchas de Rugby.
- Superficie de entrenamiento cubierta de césped sintético.
- Baños de agua helada (crioterapia).
- Pileta de natación.
- Salón de conferencias.



LAVANDERÍA

- Lavadero en el predio.

For more information on our facilities, please visit www.sastraining.co.za



INDUMENTARIA

Cada jugador recibirá la siguiente indumentaria como parte del programa.

- ✓ 1 gorra
- ✓ 2 shorts de rugby de partido
- ✓ 2 camisetas de rugby de partido
- ✓ 1 buzo canguro
- ✓ 1 chomba
- ✓ 2 camisetas de entrenamiento
- ✓ 2 pares de medias de rugby
- ✓ 1 short para gym
- ✓ 2 musculosas de entrenamiento
- ✓ 1 mochila

COBERTURA MÉDICA

Todos los jugadores deben tener un seguro médico / asistencia médica cuando comience el programa. Los servicios de vendajes y fisioterapia están incluidos en el programa.

PARTIDOS Y GIRA

SASRII jugará partidos durante la segunda mitad del programa de la Academia contra equipos locales, provinciales y universitarios. Ejemplo: UCT (University of Cape Town), SWD (South Western Districts), Eastern Province, WP Invitational, SA Rugby Academy and Maties (Stellenbosch University). El grupo también realizará una gira local al final del programa.

SETANTA COLLEGE

Nos hemos asociado con Setanta College, una escuela de deportes en línea que otorga un título en fuerza y acondicionamiento físico reconocido internacionalmente.

Si estás interesado en estudiar en Setanta College y aplicar para un descuento mientras asistes a SASRII, comunícate con nosotros. Podes visitar la web para mayor información.

www.za.setantacollege.com





FECHAS

INICIO: Miércoles 11 de Enero de 2023

FINALIZACIÓN: Domingo 11 de Junio de 2023



TARIFA

R 170,000.00 (Aprox. U\$D 10.000.-)

INCLUYE

- ✓ Alojamiento con pensión completa en Stellenbosch Academy of Sport (Desayuno, almuerzo y cena)
- ✓ Seguridad las 24hs del día todos los días.
- ✓ Suplementación alimentaria
- ✓ Kit de indumentaria deportiva para entrenamiento y Partido.
- ✓ Fisioterapia y rehabilitación.
- ✓ Vendajes deportivos
- ✓ Acceso a entrenamiento en canchas cubiertas y descubiertas.
- ✓ Programa de entretenimiento.
- ✓ Acceso a gimnasio de nivel internacional.
- ✓ Acceso a instalaciones de recuperación.
- ✓ Gira durante el período de partidos.
- ✓ Transfer in/out aeropuerto CPT (a demanda)

NO ÍNCLUIDO

- ✓ Asistencia médica / seguro
- ✓ Visa (si fuese necesaria)
- ✓ Tickets aéreos

Para participar o para obtener más información, comunicate con Fernando Alcaraz a fernando@alcarazsports.com o visita nuestro sitio web en www.sasrugby.com. Esperamos tener noticias tuyas pronto.



SAS Rugby 7_s

In partnership with



Contact (South Africa)

Philip Snyman

Tel: +27 82 820 2523

Email: philipsnyman@sasrugby.com

Contacto (Argentina)

Fernando Alcaraz

Tel: +54 9 11 4411 5057

Email: fernando@alcarazsports.com

www.sasrugby.com



www.alcarazsports.com

 @alcarazsports