



Info:

accademia@veronarugby.it

+39 045 8536211

www.veronarugby.it

Via San Marco, 114, Verona (VR) Italia



JUGADORES DE RUGBY
DE 15 A 19 AÑOS

VERONA RUGBY INTERNATIONAL ACADEMY

PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO



CITA:

“VERONA RUGBY INTERNATIONAL ACADEMY NO ES SOLO UN PUNTO DE ENCUENTRO PARA TALENTOS EMERGENTES, SINO UN VIAJE DE IDENTIDAD, DISCIPLINA Y PERTENENCIA. AQUÍ, JÓVENES DEPORTISTAS DE DIFERENTES CULTURAS SE REÚNEN PARA HABLAR EL MISMO IDIOMA: EL IDIOMA DEL COMPROMISO, EL RESPETO Y EL SUEÑO COMPARTIDO DE CONVERTIRSE EN ALGO MÁS GRANDE QUE SÍ MISMOS”

La Presidenta
Raffaella Vittadello





PROYECTO

Verona Rugby International Academy:

Verona Rugby International Academy es un programa de entrenamiento de alto rendimiento de cuatro, ocho o doce semanas que desarrolla talentos de rugby de todo el mundo.

La Academia, ubicada en el Payanini Center de Verona, es la primera academia privada de Italia, abierta a deportistas de todos los clubes, tanto nacionales como internacionales. El programa busca combinar la correcta filosofía del deporte competitivo con el crecimiento humano del deportista, cultivando los valores identificados en nuestros seis pilares: técnico, táctico, físico, nutricional, mental y holístico.

Cada jugador seguirá un recorrido personalizado según sus propias características, para trabajar analíticamente los detalles y estar preparado para el rugby profesional. El método utilizado ha sido probado durante muchos años por nuestro excelente staff y se ha enriquecido a lo largo de los años gracias a numerosas y prestigiosas colaboraciones de coaches internacionales.



PILARES DE LA ACADEMIA



TÉCNICO

- Sesión de juego
- Destrezas x rol
- Destrezas básicas
- Destrezas específicas x puesto
- Informe técnico al final de la experiencia



TÁCTICA

- Clase/Taller de comprensión táctica
- Análisis de vídeo
- Principios del juego
- Sistema y estructuras de ataque y defensa
- Transición y persecución de patadas



FÍSICO

- Gimnasio
- Velocidad, agilidad y rapidez
- Aptitud física: acondicionamiento específico de rugby
- Recuperación y movilidad
- Volver a jugar
- Informe físico final



NUTRITIVAL

- Mejora del estilo de alimentación
- Suplementación
- Nutrición para la recuperación y rendimiento
- Necesidades individuales del deportista
- Informe nutricional final



MENTAL

- Establecimiento de metas
- Emociones en el deporte
- Comunicación dentro y fuera de la cancha
- Manejo de errores
- Lenguaje corporal
- Habilidades para la vida



HOLÍSTICO

- Ética de trabajo
- Valores y normas
- Liderazgo



STAFF



ZANE ANSELL
Director de Rugby
Entrenador de cuarto nivel



GREGG SINCLAIR
Director Academy
Entrenador de cuarto nivel



NICCOLÓ BADOCCI
Entrenador de cuarto nivel



MICHELE CORSO
Entrenador de cuarto nivel



DARIO CHISTOLINI
Entrenador de segundo nivel

ALESSANDRO CHILLON
Preparador físico

ALBERTO LORENZETTO
Preparador físico

MARIA FIORINI
Preparador físico

LORENZO GHIDOLI
Terapeuta físico

FEDERICO CONTI
Terapeuta físico

ANTONELLO LIVRIERI
Entrenador Mental

LUCIA PARKS
Nutricionista

FRANCESCA ARNEIR
Tutoría Escolar

ALESSANDRO CARIGLIA
Director de equipo



PROPUESTA

Los jóvenes deportistas de entre 15 y 19 años tienen la oportunidad de vivir una experiencia de rugby integral:



ENTRENAMIENTO DIARIO
Con el cuerpo técnico de la academia



DESARROLLO DE HABILIDADES INDIVIDUALES



PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA



TRABAJO TÁCTICO
Individuo, equipo y unidad



PLAN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Comida en el Centro Payanini.



INSTALACIONES

Participar en Verona Rugby International Academy significa experimentar un entrenamiento deportivo de alto nivel en unas instalaciones elegidas para la preparación de las selecciones nacionales de Italia e Inglaterra: Payanini Center.



INSTALACIONES

ENTRENAMIENTO

80.000 m2

3 Canchas de Rugby

1 Cancha de Entrenamiento

1 Cancha Sintético Cubierto

1 Cancha Sintético Exterior

10 Vestuarios

Gimnasio con Equipo Hammer Streght

3 Estudios de fisioterapia y osteopatía

Sala de conferencias con capacidad para 150 personas

Sala de conferencias con capacidad para 50 personas

Club House y Restaurante

Alojamiento para 34 personas





SERVICIOS

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Los jugadores tendrán la opción de alojarse en una locación cercana como el Residence all'Adige, una cómoda y moderna residencia ubicada a pocos minutos del centro de Verona.



Se servirán tres comidas nutricionales diarias proporcionadas en el Club House del Payanini Center. Las comidas son aprobadas por nuestro nutricionista con el fin de seguir la correcta nutrición deportiva durante la estadía en la Academia.



SERVICIOS

GYM FIFTEEN FITNESS CLUB

FIFTEEN FITNESS CLUB es el gimnasio del Payanini Center. Equipado con todas las comodidades, el gimnasio ocupa una superficie interior de aproximadamente 450 metros cuadrados. Hammer Strength, una marca internacional líder en tecnología de entrenamiento y fitness, es garantía de excelencia y rendimiento.





LA CIUDAD

Historia, naturaleza, deportes, cultura. Descubre Verona más allá del rugby.



Participar en la Verona Rugby International Academy es una oportunidad para que los jóvenes deportistas vivan en una ciudad reconocida por su historia y belleza.

Ubicada en el corazón del Veneto, Verona cautiva con su historia milenaria, su impresionante arquitectura y sus vibrantes tradiciones.

Conocida como la ciudad de Romeo y Julieta, ofrece mucho más: desde la Arena de Verona, un anfiteatro romano, hasta pintorescas plazas como la Piazza Bra.

El centro histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es un museo al aire libre con tesoros como la Basílica de San Zeno.

El Payanini Center está a sólo unos minutos en autobús del centro histórico y de la estación de Porta Nuova, punto de partida para visitar fácilmente Venecia, Bolonia, Florencia, Milán.



TESTIMONIOS

“Soy de Argentina, de Buenos Aires. Fue una experiencia increíble donde crecí como deportista, como persona y como jugador de rugby. Recomiendo la Verona Rugby International Academy a todos los amantes del rugby.”

ATLETE DE LA VERONA
INTERNATIONAL RUGBY ACADEMY
TEMPORADA 24-25





INDUMENTARIA

Cada jugador recibirá la siguiente indumentaria como parte del programa.



- 1 conjunto deportivo (pantalón y buzo)
- 2 camisetas de entrenamiento de manga larga
- 1 par de medias



- 2 camisetas de entrenamiento de manga corta
- 2 pantalones cortos de entrenamiento
- 1 bolso deportivo



COBERTURA MEDICA

Todos los jugadores deben tener un seguro médico/asistencia médica cuando comience el programa.

Los servicios de vendajes y fisioterapia están incluidos en el programa.



PROGRAMAS Y COSTOS

4 SEMANAS

8 SEMANAS

12 SEMANAS

3.000,00 €

6.000,00 €

9.000,00 €

JUGADORES DE RUGBY
DE 15 A 19 AÑOS DE EDAD

VERONA RUGBY INTERNATIONAL ACADEMY

Los costos incluyen:

- Acceso a gimnasio de primera clase
- Equipamiento deportivo y de entrenamiento
- Acceso a instalaciones de recuperación
- Fisioterapia y rehabilitación
- Vendaje deportivo
- Alojamiento
- Acceso a campos de entrenamiento al aire libre y bajo techo
- 3 comidas al día
- Programa de entrenamiento
- Kit de indumentaria deportiva para entrenamiento y partido
- Transfer in/out aeropuerto (a demanda)

El precio no incluye:

Asistencia médica/seguro médico; Visa (si fuese necesaria); tickets aéreos.

accademia@veronarugby.it
+39 045 8536211
www.veronarugby.it

Via San Marco, 114, Verona (VR) Italia



PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO PARA DESARROLLO DE JUGADORES DE RUGBY

Para informes e inscripción contactar a Fernando Alcaraz por
email a fernando@alcarazsports.com
o por whatsapp a +54 911 4411 5057

Esperamos tener noticias tuyas pronto!

FERNANDO ALCARAZ
fernando@alcarazsports.com
+54 911 4411 5057
www.alcarazsports.com
[@alcarazsports](https://www.instagram.com/alcarazsports)



**LEARN
FROM
THE
BEST**

